



**TEDDYBÄRKRANKENHAUS  
- BVMD**

# LEITFADEN ZUR GRÜNDUNG EINES TBKS

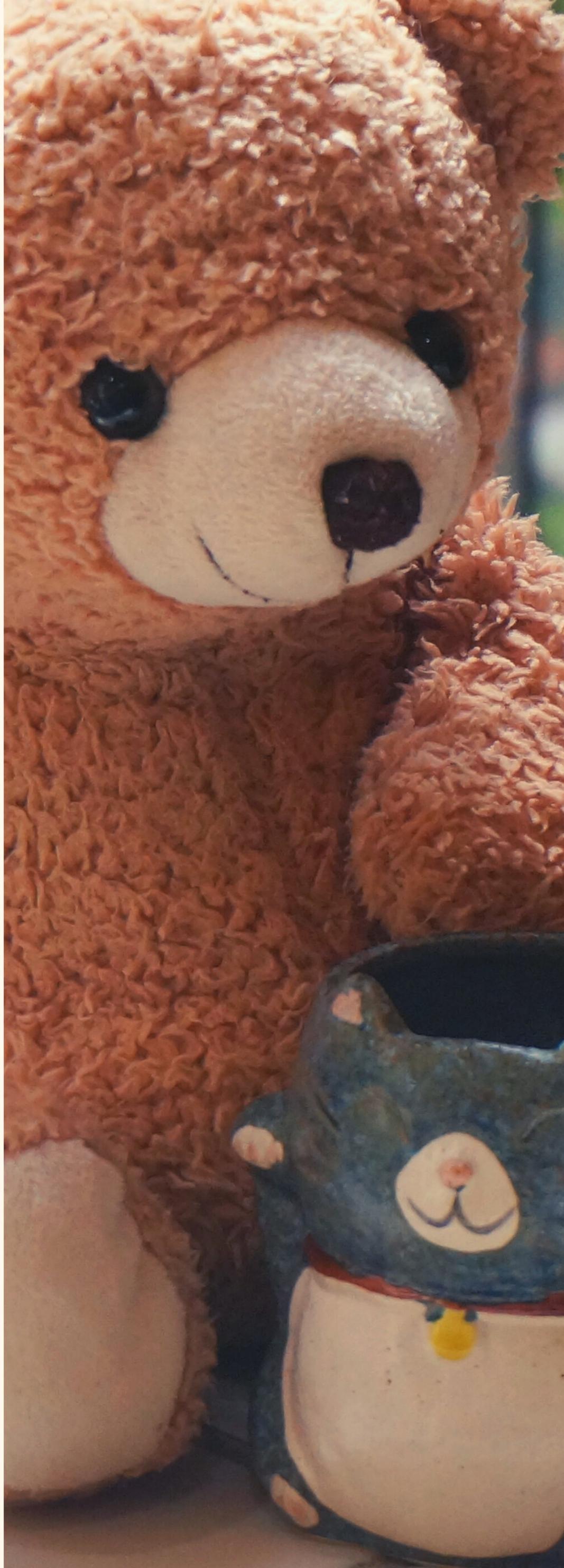




**TEDDYBÄRKRANKENHAUS  
- BVMD**

# Gliederung

1. Struktur des TBKs
2. Die Teddy-  
Untersuchung
3. Aufgaben-Bereiche
4. TBK-Kongress
5. Social-Media





**TEDDYBÄRKRANKENHAUS**  
**- BVMD**

# Struktur





**TEDDYBÄRKRANKENHAUS**  
**- BVMD**

**Das Teddybär Krankenhaus wird von Ort zu Ort in den verschiedensten Varianten praktiziert und so ergeben sich auch strukturelle Unterschiede:**

- 1.) Eine Große Hauptaktion**
- 2.) Kindergarten-Besuche**
- 3.) sonstiges**



# 1.) Eine Große Hauptaktion

## **TEDDYBÄRKRANKENHAUS - BVMD**

- Findet 1x/Jahr oder Semester statt (durchschnittlich 2-4 Tage)
- Kindergärten, aber auch Privat-Personen können zum TBK kommen und verschiedenste Stationen durchlaufen
- Für die Stationen gibt es mehrere Möglichkeiten – der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Oftmals wächst das TBK mit den Jahren und andere Studiengänge schließen sich dem Projekt an (Humanmedizin, Zahnmedizin, Pharmazie, Medizin-Technik, Lehramt, etc.)
- Mögliche Stationen:
  - Empfang:
    - Kinder kommen mit ihren Kuscheltieren zur Anmeldung, dort wird das Tier gewogen, vermessen, Name und Alter und Erkrankung aufgeschrieben
    - Die Kinder können bspw. auch ihr Tier malen etc.
- Teddydocs:
  - Das Kuscheltier wird untersucht und sofort-Maßnahmen angewandt (mehr dazu unter „Untersuchung von Kuscheltieren“)
- Teddy-OP:
  - Die Kuscheltiere der Kinder werden unter OP-Bedingungen (mit Kittel, Beatmungsbeutel etc. operiert) Kinder dürfen mithelfen, soweit sie wollen



# 1.) Eine Große Hauptaktion

## **TEDDYBÄRKRANKENHAUS - BVMD**

- Impf-Mobil:
  - Mit Impfpass für Kuscheltiere (Kooperation mit AG Impf-Dich möglich)
- Organ-Teddy:
  - Großer Kuscheltier-Bär, der im Inneren mehrere Stoff-Organen enthält
- Rettungswagen:
  - In Kooperation mit den örtl. Rettungsdiensten
- Zahni-Station:
  - Mit Zahnputz-Station etc.
- Pharmas/Labor:
  - Mit Blutproben-Untersuchungen, Medikamenten-Ausgabe für die kranken Kuscheltiere (Bsp. Traubenzucker, Äpfel, Bonbons)
- Gesunde Ernährungs-Station
  - Mit Ernährungskreis, frischem Obst und Gemüse
- Bildgebung:
  - Mit Sono, Röntgen, CT, MRT



## **TEDDYBÄRKRANKENHAUS - BVMD**

# 1.) Eine Große Hauptaktion

- Für solche Hauptaktionen benötigt man vor allem eines: viele helfende Hände. Häufig wird es so gehandhabt, dass die Aktion nicht nur von der Hauptorganisation getragen wird, sondern zusätzlich Studierende aus allen Semestern an der Aktion mithelfen. Dafür benötigen diese eine Einführung. Die Einführung kann in Kooperation mit Kinderkliniken geschehen, welche z.B. im Rahmen einer Schirmherrschaft auch generell das Projekt unterstützen. Fragt am besten mal Professor\*innen aus dem Institut an. Zu den Untersuchungsmethoden mehr unter „Kuscheltier Untersuchung“.



## 2.) Kindergarten-Besuche

### **TEDDYBÄRKRANKENHAUS - BVMD**

- Dieses Format ist mit deutlich mehr Aufwand verbunden, als eine Große Hauptaktion, da der Weg zu den Kindergärten/Kitas bewerkstelligt werden muss und das ganze Material zu den Kindern gebracht werden muss, anstatt anders herum.
- Auch die Anzahl an möglichen Stationen ist meist geringer und nur auf das nötigste reduziert.
- Dieses Format hat sich vorallem in Zeiten von Corona bewährt, als es keine andere Möglichkeit gab eine Hauptaktion zu gestalten. Zudem besteht die Möglichkeit den Arbeitsaufwand über das Jahr zu verteilen



**TEDDYBÄRKRANKENHAUS  
- BVMD**

## 3.) Sonstiges

weitere Vorschläge für TBKs:

- Besuch von Kinderstationen in der Klinik
- Briefaktionen
- Imagefilme



**TEDDYBÄRKRANKENHAUS**  
**- BVMD**

# Kuscheltier Untersuchung





**TEDDYBÄRKRANKENHAUS**  
**- BVMD**

# Kuscheltier- Untersuchung

Die Kuscheltier-Untersuchung ist die zentrale Säule des TBKs und dort findet die Arbeit "Angst vor dem Arztbesuch nehmen" statt. Die Untersuchung an sich ist sehr individuell dem Kind und Kuscheltier angepasst und man kann spielerisch kreativ werden. Auch die Krankheiten der Kuscheltiere werden sehr stark variieren. Es ist dabei nicht wichtig die Krankheit genau zu therapieren, sondern eher auf den jeweiligen Fall in leicht verständlicher Sprache einzugehen.

Untersuchungs-Beispiele:

- Stethoskop (Klopfen aufs Kopf simuliert Herzschlag, entlangfahren über den Bauch Darmgeräusche)
- Pupillenleuchte: Je nachdem ob Augen glitzern oder matt sind ist das jeweilige "gesund"

Therapie-Möglichkeiten:

- Verbände, Pflaster, Holzsteckerl
- Gummibärchen o.ä. als Medikamente



**TEDDYBÄRKRANKENHAUS**  
**- BVMD**

# Aufgaben- bereiche





# Aufgabenbereiche

## **TEDDYBÄRKRANKENHAUS - BVMD**

Je nach Gruppenstärke des Orgateams lassen sich verschiedene Aufgabenbereiche einteilen. Diese variieren wiederum von Ort zu Ort und können nach belieben ergänzt werden.

Hier ein paar Beispiele:

- Hauptorga
  - Ansprechperson, Planung der Aktion und Treffen
  - Kontakt zu Schirmherren halten
- Finanzer\*in
  - Jahresplanung der Ausgaben
  - Verwaltung der Spendenbescheinigungen
  - Rückerstattung von Ausgaben
- Sponsoren-Team
  - akquirieren von sponsoren für das TBK
  - Wahrnehmen von
- Kindergarten-Team
  - Einladung von Kindergärten und Planung der Timeslots von KiGas bei der Hauptaktion
- PR
  - Internet-, Insta- Präsenz
  - Anfragen bei Zeitungen/Radio/Fernsehn
  - Design/Druck von Flyern, Laufzetteln etc.
  - Fotografie
  - Design von Merch/Kleidung



# Aufgabenbereiche

## **TEDDYBÄRKRANKENHAUS - BVMD**

- Logistik
  - Inventur, Planung welche Materialien gebraucht werden
  - Anschaffung von Material
  - Anfrage nach Zelten/Feldbetten etc.
- Teddydocs
  - Planung der Schulung der Teddydocs (Einführungsveranstaltung)
  - Zeitplan: Einteilung der Teddydocs



**TEDDYBÄRKRANKENHAUS**  
**- BVMD**

# TBK- Kongress





# TBK-Kongress

## **TEDDYBÄRKRANKENHAUS - BVMD**

Der TBK-Kongress findet einmal im Jahr (meist in November) statt. Dort treffen sich die TBKs aus ganz Deutschland und tauschen sich ein Wochenende lang über die verschiedenen Aufgabenbereiche aus, teilen Material und knüpfen Kontakte. - ein Absolutes Muss!

Auf dem jeweiligen Kongress können sich neue Standorte um die Durchführung des nächsten Kongresses bewerben - diese werden oftmals kreativ und bringen Filme, Bilder etc. mit.



**TEDDYBÄRKRANKENHAUS**  
**- BVMD**

# Social- Media





# Social-Media

## **TEDDYBÄRKRANKENHAUS - BVMD**

- Email:
  - erstellt euch bitte eine extra Email für das TBK, so kann der Account über die Jahre weiter gegeben werden und läuft nicht über eure eigene Email-Adresse
- Insta/Facebook
  - Um die Suche nach TBKs einfacher zu gestalten formuliert den Namen eurer Insta-Seite bitte so: tbk.Stadtname
  - Wenn ihr einen Insta-Account habt können wir diesen über unsere Website verlinken und tragen euch in die Karte ein.



**TEDDYBÄRKRANKENHAUS  
- BVMD**

**Noch  
Fragen?  
Schreibt  
uns eine  
Mail an:  
[tbk@bvmd.  
de](mailto:tbk@bvmd.de)**



**Das Teddybärkrankenhaus - ein Projekt der  
AG Public Health der Bundesvertretung der  
Medizinstudierenden in Deutschland  
(bvmd)**



**TEDDYBÄRKRANKENHAUS  
- BVMD**

**Projektleitung: Lea Tüscher, Melissa  
Schmidt, Philipp Bock**