

## Leitfaden zum Schreiben von Erfahrungsberichten

---

**Alle Berichte werden automatisch anonym veröffentlicht**

### Ortsangaben

#### Ort innerhalb des Landes

Beim Ort innerhalb des Landes wählst du aus in welcher Stadt dein Praktikum stattgefunden hat. Sollte deine Stadt in der Liste nicht auswählbar sein, kannst du uns eine E-Mail an [buero@bvmd.de](mailto:buero@bvmd.de) schreiben.

### Zeitraum

#### Von / Bis

Hier trägst du den taggenauen Zeitraum deines Auslandsaufenthaltes ein

### Informationen zum Austausch

#### Typ des Berichts

Hier wählst du aus, welche Art des Austausches du gemacht hast. Du hast die Wahl zwischen SCOPE (Famulaturaustausch), SCORE (Forschungsaustausch), (SCOPH) Public Health-Austausch, PJ (Praktisches Jahr) und KPP (Krankenpflegepraktikum). Aktuell organisieren wir keine Auslands-PJ und keine Auslands-Krankenpflegepraktika. Diese beiden Felder sind also nur Platzhalter für die Zukunft.

#### Fachgebiet

Hier wählst du aus dem Dropdown-Menü dein Fach, in dem du famuliert hast bzw. dein Praktikum absolviert hast. Sollte nicht das richtige Fach dabei sein, kannst du "Verschiedenes" auswählen.

### Motivation (mindestens 50 Zeichen)

Warum wolltest du überhaupt ins Ausland? In welche Länder genau und warum diese Länder? Welche Erwartungen hattest du an einen Auslandsaufenthalt?

## Vorbereitung (mindestens 200 Zeichen)

Dieser Abschnitt soll beschreiben, wie du dich auf deinen Auslandsaufenthalt vorbereitet hast. Gleichzeitig sollen Tipps geben werden, die anderen helfen ihre Vorbereitung zu erleichtern. Wie hast du von der bvmd erfahren und inwiefern konnte dir die bvmd helfen deinen Auslandsaufenthalt zu ermöglichen? Hattest du Kontakt zu deiner Lokalvertretung? Welche Unterlagen waren besonders wichtig und welche Schwierigkeiten haben sich im Zusammenhang mit den Formalitäten für den Auslandsaufenthalt ergeben? Wie konntest du die Schwierigkeiten lösen? Welchen zeitlichen Vorlauf würdest du für die Organisation eines Austausches mit der bvmd empfehlen? Hast du spezielle Kurse oder Vorbereitungsseminare besucht?

## Visum (mindestens 50 Zeichen)

Musstest du ein Visum beantragen? Welche Art von Visum musstest du für dein Praktikum beantragen? Wo hast du das machen müssen? Wie ist dabei das Prozedere? Welche Vorlaufzeit würdest du empfehlen und wie schnell hast du eine Rückmeldung bekommen? Wie viel hat es gekostet? Welche Schwierigkeiten hattest du bei der Beantragung und wie konntest du sie lösen? Welchen Rat möchtest du nachfolgenden Outgoings geben?

## Gesundheit (mindestens 200 Zeichen)

Hast du spezielle Vorkehrungen hinsichtlich der Gesundheit getroffen (Reiseapotheke, Impfprophylaxe, Auslandskrankenversicherung etc.)? Hat es dir geholfen? Musstest du bestimmte Untersuchungen durchführen lassen, bevor du ins Ausland konntest (z.B. Röntgen-Thorax, Tuberkulose-Test etc.)? Gab es dabei Schwierigkeiten und wie waren diese zu lösen? Welche Krankheiten waren in deinem Reiseland häufiger oder ungewöhnlich und wie bist du damit umgegangen? Was sollte man unbedingt beachten?

## Sicherheit (mindestens 200 Zeichen)

Hast du spezielle Vorkehrungen hinsichtlich der Sicherheit getroffen (etwa zusätzliche Versicherungen, persönliches Verhalten)? Wie war die Sicherheitslage des Ziellandes zu der Zeit deines Austausches? Hast du dich speziell darauf vorbereiten müssen? Hattest du Ängste oder Erwartungen hinsichtlich der Sicherheit während deines Aufenthalts? Wie schätzt du die Situation im Nachhinein ein? Was sollten die Leser noch dazu wissen?

## Geld (mindestens 200 Zeichen)

Welche Währung ist das Zahlungsmittel im Gastland? Werden auch andere Währungen akzeptiert? Welche Zahlungsmodalitäten sind zu empfehlen (z.B. Bargeld, Kreditkarte, Reiseschecks)? Womit kann es Schwierigkeiten geben? Empfiehlt es sich nur auf Kreditkarte zu setzen oder eher Bargeld dabei zu haben? Wo besorgt man sich am besten Geld (vor Reiseantritt oder vor Ort)? Wie sind die Preise im Vergleich zu Deutschland? Wie hoch waren die Lebenshaltungskosten?

## **Sprache (mindestens 200 Zeichen)**

Welche Sprachen werden im Gastland und wie gut jeweils gesprochen? Wie hast du dich auf die fremde Sprache vorbereitet oder wieso hast du keine spezielle Vorbereitung gebraucht? Gibt es Besonderheiten, auf die man achten sollte (etwa bestimmte Floskeln oder doppeldeutige Begriffe)? Welches Sprachniveau hältst du für erforderlich, um im Land und besonders auch während des Praktikums gut zurechtzukommen?

## **Verkehrsverbindungen (mindestens 200 Zeichen)**

Welche Möglichkeiten gibt es, ins Gastland zu kommen? Wie teuer sind sie? Welche davon hast du gewählt? Wie hast du dir die Anreise organisiert? Mit welchen Verkehrsmitteln kann man sich im Land fortbewegen? Wie teuer sind diese und wie oft verkehren sie? Wie sicher/zuverlässig sind sie?

## **Kommunikation (mindestens 200 Zeichen)**

Hast du spezielle Vorkehrungen getroffen, um den Kontakt nach Hause aufrecht zu erhalten bzw. um im Land erreichbar zu sein? Hattest du im Gastland Möglichkeiten ins Internet zu gehen? Wie oft, wie teuer? Wie hast du im Ausland kommuniziert? Welche Möglichkeiten gibt es und welche sind empfehlenswert? Hast du ein Blog betrieben, den man sich ansehen kann, oder regelmäßig Bilder (etwa bei flickr) hochgeladen, um "den Lieben daheim" Anteil an deinem Aufenthalt haben zu lassen?

## **Unterkunft (mindestens 200 Zeichen)**

Wo bist du untergekommen (z.B. Gastfamilie, Wohnheim)? Wie hast du dir die Unterkunft organisiert bzw. von wem wurde dir die Unterkunft organisiert/ gestellt? Wie war die Unterkunft? Gab es dort Möglichkeiten, sich selbst zu verpflegen (Kühlschrank, Herd, Küche etc.)? Musstest du Bettwäsche oder Decke/ Kissen selbst mitbringen?

## **Literatur (mindestens 200 Zeichen)**

Welche Bücher, Internetseiten etc. hast du gelesen? Welche davon kannst du empfehlen, welche davon eher nicht? Hast du dich über das Land belesen oder fremdsprachige medizinische Literatur besorgt?

## **Mitzunehmen (mindestens 200 Zeichen)**

Was hast du alles mitgenommen? Was davon war nützlich, was hat sich als überflüssig herausgestellt? Was hast du im Laufe des Auslandsaufenthalts vermisst? Woran sollte man unbedingt denken?

## Reise und Ankunft (mindestens 200 Zeichen)

Wie verlief die Anreise? Gab es Probleme? Wurdest du im Gastland empfangen und, wenn ja, von wem? Wie viel Zeit hattest du zwischen Ankunft und Praktikumsbeginn? Gab es noch bestimmte Vorkehrungen, die du nach der Ankunft treffen musstest? Was hast du sonst noch nach der Ankunft gemacht? Wann hast du dich im Krankenhaus vorgestellt (und ggf. mit und bei wem)?

## Tätigkeitsbeschreibung und fachliche Eindrücke (mindestens 2500 Zeichens)

Wo hast du gearbeitet? Wie war der erste Tag? Wie war der allgemeine Tagesablauf? Wie wurde behandelt? Was war deine Aufgabe? Wie beurteilst du deine Tätigkeit? Wie viel hast du gelernt/mitgenommen? Was hättest du gerne noch gemacht? Was hättest du lieber nicht gemacht? Wie hast du dich mit den Ärzten, dem Pflegepersonal und den anderen Medizinierenden verstanden? Gab es bestimmte Sprachprobleme/ Verständnisschwierigkeiten? Ist dir ein bestimmter Moment/ Fall/ Patient besonders im Gedächtnis geblieben? Was hast du über das Gesundheitssystem des Gastlandes erfahren können und wie bewertest du es im Vergleich zum deutschen Gesundheitssystem? Hast du Einblicke in die medizinische Ausbildung erhalten und wie ist diese im Vergleich zur Ausbildung an deiner Heimatuni bzw. in Deutschland allgemein? Welche Besonderheiten sind dir noch aufgefallen?

## Land und Leute (mindestens 2500 Zeichen)

Was hast du außerhalb des Krankenhauses alles unternommen und gesehen? Welche touristischen Sehenswürdigkeiten oder Ausflüge bieten sich an? Welche Eindrücke hattest du von der kulturellen, politischen und wirtschaftlichen Situation des Landes? Wie bist du mit deinen Gastgebern zurechtgekommen? Wie kamst du mit der übrigen Bevölkerung klar? Wie war das Essen? Welche Besonderheiten sind dir aufgefallen? Welche angenehmen/ unangenehmen Erfahrungen hast du gemacht? Was hättest du gerne anders gemacht bzw. wozu bist du nicht mehr gekommen?

## Fazit (mindestens 200 Zeichen)

Wurden deine Erwartungen erfüllt? Würdest du wieder einen Auslandsaufenthalt wagen? Würdest du wieder in dieses Land reisen? Könntest du dir vorstellen, dort zu arbeiten? Welche Konsequenzen ziehst du aus den gemachten Erfahrungen? Haben wir noch eine wichtige Frage vergessen oder möchtest du noch etwas loswerden?

## Impressionen

### Foto hochladen

Hier kannst du bis zu 5 Fotos von dem Auslandsaufenthalt hochladen. Es werden nur Bilder im Format .png oder .jpg unterstützt. Die maximale Dateigröße beträgt 5 MB. Die Dateien werden hochgeladen, sobald du auf "Einreichen" klickst. Im Entwurfsmodus werden die Dateien noch nicht gespeichert.